



# OGGI

IL SETTIMANALE DEGLI ITALIANI

## SPECIALE TURISMO

**BENESSERE IN VETTA**  
Godetevi la stagione della neve sugli sci, con le ciaspole ai piedi, in slitta o alle terme

**VISTA SULLE ONDE**  
Fatevi stupire dai cavalloni e passeggiate sulla sabbia, lontani dalla folla

I centri si vestono a festa: luci, sapori e mercatini di Natale, tutti da scoprire da Nord a Sud

**FANTASIE DI GUSTO**  
La piazza antistante il duomo di Bressanone con le casette di legno.

TRA MARE, MONTI E CITTÀ

# INVERNO INCANTATO

# A PASSEGGIO NEI DOLCI SAPORI DELLE FESTE

**Mercatini, eventi e manifestazioni per vivere le tradizioni in famiglia e con gli amici. Le specialità gastronomiche che proprio non potete perdere**

di PAOLA BABICH



**N**el nostro Paese, il Natale trova a tavola il momento rituale più condiviso. Accanto alle celebrazioni ci sono le tradizioni gastronomiche, che variano a seconda delle Regioni e che possono essere scoperte grazie ai tanti mercatini ed eventi.

## DELIZIE, PROFUMI E CALICI

Aromi di dolci, di spezie, di prelibatezze della tradizione. C'è solo l'imbarazzo della scelta in **Trentino**, terra che offre delizie perfette per il periodo natalizio. A partire dal Mercatino di Siror a **Primiero San Martino di Castrozza**, il più antico della Regione, dove si scoprono il Brazedel, ciambella che si portava al braccio (da qui il nome) donata da padrino a figlioccio come buon auspicio, e la Carne fumada, salume ottenuto dall'affumicatura della carne di

manzo. Il 9, 16 e 17 dicembre il profumo di biscotti natalizi si diffonderà a **Tonadico**, a Palazzo Scopoli, che ospita la Casa del cibo, museo diffuso del gusto: laboratori per tutti, con dolci dell'inverno. Il fascino di **Castel Avio** vive grazie al mercatino che si svolge nel cortile, con formaggi, vini e birre artigianali locali, mentre nel Garda **trentino**, ad **Arco**, sino al 7 gennaio, si gustano gnocchi boemi, polenta e gulasch dalle radici asburgiche. In **Val di Fassa**, a **Moena**, i mercatini propongono il famoso Puzzone dop e i Claroncé, ravioli triangolari di magro. A **Rovereto** spettacoli, attività per i più piccoli e **Sorsi di Natale**, per degustare i migliori vini del territorio, tra cui le bollicine **Trento** doc. Viaggio tra cantine e distillerie, con visite guidate, degustazioni e lo spettacolo teatrale *La Notte degli alambicchi accesi*, dedicato all'arte della distillazione artigianale della grappa,

## SCORCI DI GUSTO

Da sinistra, L'Avvento contadino a Collalbo, il mercatino di Siror a **Primiero**, il centro di Sacile, bancarelle a Merano e il torrente Avisio a **Moena**.





“  
In Piemonte,  
sino al 17  
dicembre, c'è  
il Magico paese  
di Natale, evento  
diffuso nelle  
Langhe-Roero  
e Monferrato

ASTI

**VIAGGIO  
TRA LE REGIONI**

Il mercatino di Asti offre prodotti tipici di varie regioni: la città piemontese, Govone e San Damiano d'Asti ospitano il Magico Paese di Natale.

nel borgo di **Santa Massenza**, dal 7 al 10 dicembre. Nella valle più settentrionale dell'Alto Adige, la **Valle Aurina**, si assaggiano gli Schlutzkrapfen, con ripieno di spinaci, ricotta e patate, e il re della tavola imbandita, ossia il formaggio grigio, specialità a base di latte magro acido, mangiato al naturale o condito con olio, aceto e cipolla, o usato nei canederli. Bimbi con le mani in pasta? Sì, a **Lana**, alla Bottega dei biscotti, per impastare, informare e decorare squisiti biscotti natalizi. L'8 dicembre c'è *L'Avvento contadino* a **Collalbo**, presso la stazione del trenino del Renon: gli agricoltori della zona offrono prodotti naturali, oggetti d'artigianato e prelibatezze fatte in casa, come vin brulé e zuppa di gulasch. Allo storico maso **Plattner**, il museo dell'apicoltura di **Costalovara**, porte aperte nel periodo dell'Avvento per offrire un'esperienza gratuita, alla scoperta del mondo delle

api, con tanto di degustazione di punch al miele. Per chi ama la buona tavola e le delizie del Natale, a **Merano** corsi di cucina per adulti al *Taste academy*: biscotti, canederli, mezzelune, spaetzle, strudel e dolci delle feste non avranno più segreti.

**CANTINE E BISCOTTI**

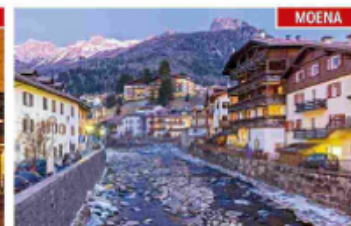
Abbinamenti di cibi e vini del Natale anche in Friuli Venezia Giulia, dove a dicembre si possono visitare tante cantine e scoprire le eccellenze enologiche e gli abbinamenti più appropriati con i piatti delle festività (con il Movimento turismo del vino regionale). Tra questi i kipfel, biscotti alla vaniglia di origine austriaca, la pinza dell'Epifania e la gubana, ricco dolce conviviale; e poi i tipici gnocchi di susine, brovada e muset, di buon augurio ai pranzi natalizi e per festeggiare il nuovo anno. A **Sacile** (Pn) si rinnova



SACILE



MERANO



MOENA

[...]