

dove mi porti / MITOMORROW

di Federica Ghizzardi



RELAX E BENESSERE

A luglio il benessere a Monticello SPA&FIT è relax, cinema e famiglia. Il punto di riferimento per il wellness in Lombardia alle porte di Milano è pronto a portare con sé un'incredibile ondata di puro divertimento e relax. Il 14 luglio è la prima volta del Cinema sotto le Stelle, dove verranno proiettati tre spezzoni di celebri pellicole, che saranno intervallate da tre speciali cerimonie Aufguss tematizzate in base ai film. Il 27 luglio è Monticello Moon Party, l'evento mensile esclusivo per fare festa al ritmo di DJ Set ed emozionanti cerimonie di benessere. Inoltre, per tutta l'estate, ogni martedì e mercoledì fino al 6 settembre torna il Family SPA: porte aperte alle famiglie con bambini dai 3 anni in su, con divertenti attività e momenti golosi kid-friendly (monticellospa.it).



BRINDISI E DELIZIE

Fino al 9 luglio, la Valle di Cembra si anima grazie alle iniziative della manifestazione Müller Thurgau: *Vino di montagna* nata per valorizzare l'iconico vino del Trentino e la selvaggia valle a nord di Trento, in programma, degustazioni libere e guidate a Palazzo Maffei a Lavis, del 76 vini in rassegna, tasting della proposta enologica del territorio presso lo spazio *Fuori di Taste* e masterclass presso le cantine. E ancora, trekking tra i vigneti: un percorso di circa 6 chilometri sotto faldato di Cembra con due tappe enogastronomiche e pranzo rustico. Inoltre, lo show cooking *Sri Lanka Night*, con Nicky Brian di *MasterChef Italia II*, il giro in e-bike tra cantine alla scoperta del territorio, la cena sul viale di Cembra e il volo in elicottero, oltre alle serate musicali (mostramullerthurgau.it).



TEATRO AD ALTA QUOTA

Continua fino al 16 luglio, *Gran Paradiso Dal Vivo*, il festival del Teatro in Natura: dieci spettacoli che vedono protagonisti artisti e compagnie provenienti da cinque diverse Regioni d'Italia che portano la loro arte nella valli piemontesi del Parco e nei comuni limitrofi. Domani sera, 8 luglio, alle 21.00, alla Chiesa di Santa Croce nella suggestiva e bellissima Borgata Chiapinetto di Frassinetto, il cosiddetto "Balcone del Canavese", la compagnia toscana Archètipo mette in scena *Giuditta* con Simona Arrighi e Marta Materassi, per la regia di Riccardo Massai. Protagonista una Giuditta ormai in età avanzata che ci mostra una prospettiva diversa della famosa vicenda: la storia di una donna affascinante ed enigmatica che si è messa al servizio della libertà (cdviaggio.it/granparadisodalvivo).

Questo weekend **ho voglia di...**