



# DIVERTIRSI NEI VIGNETI

Un colpo al pedale e uno alla botte: lungo le Strade dei Vini, bici, trekking e persino rafting. Poi sottoterra, a scoprire etichette top

di Valeria Palieri

## Valpolicella

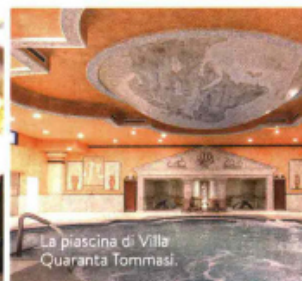
FIUMI & FILARI

DISCESE IN GOMMONE SUL FIUME, tour in bici, picnic tra i filari e visite in barriaca con il "winemaker": in Valpolicella, zona collinare del Veneto tra i **Monti Lessini** e **Verona**, si spazia dai tastings all'outdoor. La ciclabile **Adige Terre dei Forti**, tracciato di 25 km tra **Volargne** (Verona) e **Borghetto d'Avio** (Trento), lambisce il canyon della **Chiusa di Ceraino**, gli antichi forti austriaci e i vigneti di **Albino Armani** a **Doleè**. Da **Negrar**, per i più allenati, c'è l'**Itinerario 50**, anello di 13,5 km con monoliti carsici, salite e discese panoramiche: dopo la pedalata si degustano i Cru nella cantina di Casa Sartori 1898. Per cimentarsi nella creazione del vino c'è la "Blend Your Wine Experience" dell'azienda Pasqua Vigneti e Cantine a **San Felice Extra**, a 6 km da Verona, punto di partenza per un trekking di 8 km fino al castello di **Montorio** ([strada-delvinovalpolicella.it](http://strada-delvinovalpolicella.it)). • **Dormire**: Villa Quaranta Tommasi Wine Hotel & Spa, doppie b&b da 140 euro in b&b, [villaquaranta.com](http://villaquaranta.com)

I filari di Pasqua Vigneti e Cantine.



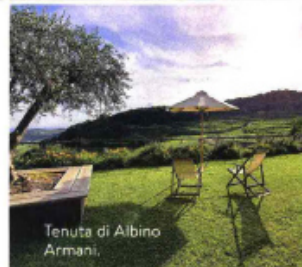
Tasting da Casa Sartori 1898.



La piscina di Villa Quaranta Tommasi.

### IN CANTINA

- **Albino Armani**: Terroir Experience la terra dei Forti con Pinot Grigio, Sauvignon, Foja Tonda Casetta, 29 euro; Sport Tour Valdadage, con rafting e pranzo, 69 euro; Picnic a Marano di Valpolicella, 39 euro, [visit.albinoarmani.com](http://visit.albinoarmani.com)
- **Casa Sartori 1898**: passeggiate e tasting Valpolicella Classica, 20 euro; Scopriamo l'Amarone Classico, 30 euro, [sartorinet.com](http://sartorinet.com)
- **Pasqua Vigneti e Cantine**: Icons Experience, barrique e Caveau, 25 euro; Blend Your Wine Experience (crea il tuo vino), 50 euro, [pasqua.it](http://pasqua.it)



Tenuta di Albino Armani.

STRETA

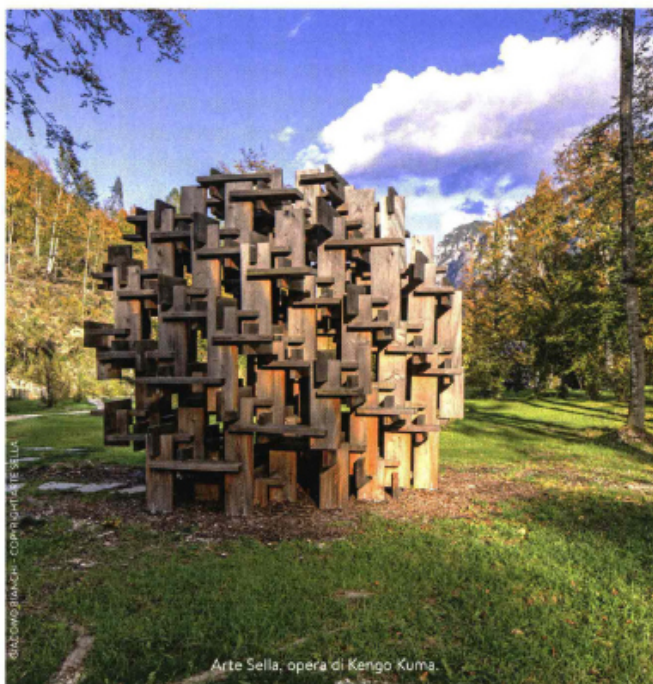


ALICE RUSOLDO

## Trentino

BOLLECINE AD ARTE

ECORUNNING TRA I VIGNETI, cantine e borghi o trekking di 13 km sul **Sentiero della Nosiola** (da Padergnone a Due Laghi), dedicato all'omonimo vitigno? Si fanno entrambe le esperienze lungo la **Strada del Vino e dei Sapori del Trentino**, viaggio enogastronomico che spazia per oltre 200 km dal **Lago di Garda**, a **Trento** e fino alle vette di **Madonna di Campiglio** ([tastetrentino.it](http://tastetrentino.it)). I calici più gettonati sono quelli del Trentodoc, spumante Metodo Classico di uve trentine vendemmiate a mano, da sorseggiare nella cantina di design Moser a **Gardolo di Mezzo**, dopo una visita al Museo del Ciclismo della tenuta ([trentodoc.com](http://trentodoc.com)). Per i più creativi, ad **Arte Sella** a **Borgo Valsugana**, opere di Ettore Sottsass e Kengo Kuma fanno capolino tra pini e fiori ([arteseila.it](http://arteseila.it)). • **Dormire:** Hotel Villa Madruzzo, in collina a 4 km da Trento, residenza nobiliare del XVI secolo con ristorante, doppia b&b da 128 euro, [villamadruzzo.com](http://villamadruzzo.com)



Arte Sella, opera di Kengo Kuma.



Degustazioni alla Cantina Moser.



Sentiero della Nosiola.

### IN CANTINA

- **Moser:** visita in cantina con degustazioni di 3 vini, 15 euro, con aggiunta di visita al vigneto, 25 euro, [mosertrento.com](http://mosertrento.com)
- **Cantina Toblino:** il cuore del Trentino, degustazione di 3 vini, Trentodoc, Bianco, Rosso, abbinati a prodotti del territorio, 18 euro, L'Anima di Cantina Toblino, visita e 7 vini con prodotti tipici, 30 euro, [toblino.it](http://toblino.it)
- **Gemme di Gusto:** dal 30/04 al 31/05 tour, tasting e visite in cantina in tutta la provincia [stradavinotrentino.info](http://stradavinotrentino.info)