

50  MARKETING • TERRATRENTINA

Viandanti del gusto

a cura di Trentino Marketing

**A passo lento lungo
i "cammini del gusto"
delle tre Strade dei Sapori
tra i profumi
e i colori del Trentino**

Camminare a passo lento, è il modo migliore per conoscere un territorio, incontrare persone e conoscere le loro storie. Grazie alle Strade dei Sapori del Trentino oggi si può vivere l'esperienza di un modo nuovo di camminare nelle nostre valli, nutrendosi di paesaggi e insieme di sapori, profumi, tra emozioni e scoperte per un piacere che si rinnova ad ogni assaggio mentre si procede lungo uno dei "Cammini del Gusto".

Sono 10 percorsi a piedi individuati all'interno dei territori di ognuna delle tre Strade dei Sapori del Trentino, la Strada della mela tra le Valli del Noce, la Strada dei formaggi sulla cresta delle Dolomiti tra Fassa, Fiemme e San Martino - Primiero, la Strada del vino - dal Garda alle Dolomiti - passando per la Valle dell'Adige. Sono itinerari di diverso impegno e durata, da un minimo di 2 giornate di cammino fino a quelli più lunghi di 5-6 tappe. Il periodo consigliato per percorrerli sono i mesi dalla primavera all'autunno. Per ogni cammino sono state individuate le strutture in cui sostare al termine di ogni tappa, le tappe più golose dove acquistare le specialità del territorio o farsi confezionare il "pranzo al sacco" per la giornata, i locali dove fermarsi e rifocillarsi degustando i piatti della tradizione locale, i luoghi di interesse culturale che meritano una visita.



Sulle pagine del sito delle Strade dei Sapori dedicate ai "Cammini del gusto" (www.tastetrentino.it/scoprire/itinerari/) si possono inoltre scaricare le geomappe degli itinerari.

I mesi tra la primavera e l'autunno sono il periodo migliore per camminare lungo questi percorsi. Come si comincia? Diventando "viandanti del gusto". Ovvero essere disposti a camminare a passo lento per almeno due giornate; a percorrere tra i 10 e i 20 chilometri dall'alba al tramonto; a visitare lungo il cammino un produttore sul territorio o in alternativa a fare una sosta per consumare il pranzo o ritirare il pranzo al sacco nei locali segnalati. Una volta preparato lo zaino (meglio se si riesce a contenere tutto in 6 kg) si sceglie una strada dei sapori, uno dei "Cammini del gusto" selezionati e l'esperienza può avere inizio seguendo i molti indizi, tutti molto gustosi, presenti lungo il cammino. Soprattutto in autunno le Valli del Noce, lungo le quali si snoda la **Strada della Mela e dei Sapori**, sono ideali per camminare nella natura e andare alla scoperta di specialità e produzioni tipiche. In **Val di Non** si percorre l'itinerario "**La Predaia e i suoi sapori**" (37 km, 2 giorni). Si parte da Vigo di Ton per raggiungere Tavon di Coredo. In **Val di Sole** l'itinerario "**La bassa Val di Sole, tra storia, arte e sapori**" (21,8 km, 2 giorni) si sviluppa lungo il fiume Noce: si parte e si torna a Croviana e a San Giacomo di Caldes, al termine della prima tappa si può partecipare ad un'escursione "a ritmo d'asino". L'Enrosadira sulle Pale di San Martino, cieli stellati in quota, colori e suoni dei boschi della Val di Fiemme, alpeggi e masi in cui assistere alla mungitura. Ma anche la magia di un risveglio in una casa sull'albero prima di un natural kneipp. Sono alcune delle esperienze lungo i tre Cammini del Gusto sulla **Strada dei formaggi delle Dolomiti**. In **Primiero** ecco il tour "**Ai piedi delle Pale di San Martino**" (33 km, 4 giorni) che ci conduce

nella magia della Val Canali e fino a Passo Cereda attraverso il Parco Naturale di Paneveggio - Pale di San Martino.

In **Val di Fassa** il cammino si sviluppa per 27 km (2 giorni) tra Moena, Soraga, San Jean de Fasha, Pozza di Fassa, Pera. Un'immersione nel cuore della cultura ladina e della sua anima rurale più sorprendente.

In **Val di Fiemme** c'è il tour circolare di 20 km tra Cavalese, Castello, Daiano e Cavalese (2 giorni), ai margini dei boschi della Magnifica Comunità di Fiemme.

Se avete provato uno dei precedenti cammini ora siete pronti ad affrontare uno dei cinque percorsi proposti dalla **Strada del Vino e dei Sapori**. Sono itinerari di più giorni assai conosciuti come il Sentiero di San Vili: più di 100 chilometri suddivisi in 5 tappe dalla Val Rendena attraverso le Valli Giudicarie, la Valle dei laghi fino a Trento. La **Via del Dürer**, sentiero storico che segue il mitico "viaggio in Italia" di Albrecht Dürer alla fine del 1400, dal Klösterle di Egna arrivando al Castello e alle Piramidi di terra di Segonzano. Sulla **Via Claudio Augusta**, un'antica via romana, il cammino del gusto di 49 chilometri (3 i giorni), segue la Valle dell'Adige lungo pista ciclo pedonale, attraverso il paesaggio della Vallagarina.

La **Via Romea Germanica** (82 km, 5 giorni), dalla Piana Rotaliana alla Valsugana, nuova "Rotta Culturale Europea", è ideale per unire storie ed enogastronomia. Il **Giro del Vino 50**, invece, e si sviluppa interamente tra i borghi della Piana Rotaliana.

Sulle orme di antichi pittori itineranti, viaggiatori o sulle tracce dei pellegrini del passato i moderni "viandanti del gusto" ora hanno la possibilità di scoprire, zaino in spalla, tanti angoli nascosti del territorio, di conoscere e gustare i "giacimenti" enogastronomici locali, raccontati con la stessa passione con cui li lavorano dagli stessi produttori e artigiani del gusto soci della Strada del Vino e dei Sapori del Trentino.

