

Viaggi 24 ORE

CONTINUA
1. Clicca "CONTINUA"
2. Attiva il tuo account
3. Accedi ai tuoi contenuti

VIAGGI

Trentino. A piedi o in bicicletta nella Valle dei Laghi nell'Alto Garda



6 maggio 2022 f t in

MANGIARE PULITO PER PERDERE PESO
RND 3 **GIORNO 4**

RND 3		GIORNO 4	
Colazione	1. Cereali 2. Yogurt 3. Frutta secca	Colazione	1. Cereali 2. Yogurt 3. Frutta secca
Pranzo	1. Pollo 2. Patate 3. Verdure di stagione	Pranzo	1. Pollo 2. Patate 3. Verdure di stagione
Cena	1. Pollo 2. Patate 3. Verdure di stagione	Cena	1. Pollo 2. Patate 3. Verdure di stagione

1 di lettura

Alla scoperta nell'Alto Garda della Valle Dei Laghi, territorio affascinante composto da piccoli borghi e insediamenti rurali inseriti nel panorama naturale di frutteti e vigneti: un luogo tutto da scoprire, a piedi o in bicicletta, lungo la pista ciclabile dedicata. Da non perdere il Castello di Toblino, una suggestiva rocca cinquecentesca costruita su un piccolo braccio di terra che si estende nel lago. Se siete di passaggio dalle parti di Riva di Garda e al seguito avete dei piccoli sabato 7 maggio al MAG Museo Alto Garda c'è un viaggio alla scoperta dell'archeologia, con visite animate e laboratori. In alternativa i buon gustai possono fermarsi nel territorio e partecipare ad una delle tante iniziative della rassegna Gemme di gusto organizzata dalla Strada del Vino e dei Sapori del Trentino per tutto il mese di maggio.

Riproduzione riservata ©