

INSIEME SIAMO UN OSSO DURO



LA PERDITA DI DENSITÀ OSSEA INIZIA VERSO I 30 ANNI, MA È DOPO I 45 ANNI CHE LE OSSA DIVENTANO PIÙ SOTTILI E PIÙ FRAGILI*



VIAGGI

10 mete italiane che ti faranno scoprire il fascino della vendemmia

31 10 2021
Matilde Lanzi



L'OSTEOPOROSI COLPISCE 5.000.000 DI PERSONE, DI CUI L'80% SONO DONNE IN POST MENOPAUSA*



LA PERDITA DI DENSITÀ OSSEA INIZIA VERSO I 30 ANNI, MA È DOPO I 45 ANNI CHE LE OSSA DIVENTANO PIÙ SOTTILI E PIÙ FRAGILI*

*Ministero della Salute, alimentazione e malattie croniche non trasmissibili, osteoporosi

Filari dalle tonalità infuocate, panorami mozzafiato, borghi e tanto gusto. In giro per l'Italia alla ricerca della vendemmia più emozionante

- Langhe: borghi, arte e gusto
- Franciacorta, terra di bollicine
- Monferrato, le colline del Moscato
- Valdobbiadene, patria del Prosecco
- Chianti, i panorami del rosso toscano
- Montepulciano, tra storia e calici
- Valtellina, le terrazze del vino
- Trentino Alto Adige, vino delle Dolomiti
- Val di Cembra, e i vigneti eroici
- Pantelleria, la dolce del Passito

Dai vini di montagna in Trentino Alto Adige e Valtellina, passando per il Piemonte, con i sontuosi rossi, alle bollicine della Franciacorta e delle colline del Prosecco. Si scende in Chianti, a Montepulciano e si raggiunge l'isola dell'oro giallo, il Passito di Pantelleria. Ecco le mete italiane per la vendemmia, ideali per un week end d'autunno.

Crea ciò che è vero per te.

Studente? Risparmi fino al 45% su Adobe Creative Cloud.

Acquista



Tumore alle ovaie: i fattori di rischio

In collaborazione con MSD



L'OSTEOPOROSI COLPISCE 5.000.000 DI PERSONE, DI CUI L'80% SONO DONNE IN POST MENOPAUSA*

*Ministero della Salute, alimentazione e malattie croniche non trasmissibili, osteoporosi



LA PERDITA DI DENSITÀ OSSEA INIZIA VERSO I 30 ANNI, MA È DOPO I 45 ANNI CHE LE OSSA DIVENTANO PIÙ SOTTILI E PIÙ FRAGILI*

*Ministero della Salute, alimentazione e malattie croniche non trasmissibili, osteoporosi

Trentino Alto Adige, vino delle Dolomiti

Tra le mete italiane per la vendemmia, ideali per un fine settimana con panorama garantito e belle passeggiate, c'è senza dubbio l'Alto Adige. Su questi pendii vengono prodotti vini come spumante, le bollicine di montagna della Trento Doc, che vanta oltre 60 etichette; Pinot grigio; il profumatissimo Gewürztraminer; Chardonnay, Sauvignon blanc; Müller Thurgau, e Kerner.



©Credits: Istock

Crea ciò che è vero per te.

Studente? Risparmia fino al 45% su Adobe Creative Cloud.

Acquista



Tumore alle ovaie: i fattori di rischio

In collaborazione con MSD



Microbiota e salute intima: lo speciale

In collaborazione con Crispact



L'OSTEOPOROSI COLPISCE 5.000.000 DI PERSONE, DI CUI L'80% SONO DONNE IN POST MENOPAUSA*

*Ministero della Salute, salute della donna, osteoporosi



LA PERDITA DI DENSITÀ OSSEA INIZIA VERSO I 30 ANNI, MA È DOPO

Visitare questi luoghi, in autunno, significa riempirsi gli occhi di colori, una palette che vira dal giallo sino al rosso scarlatto del **foliage** che ricopre montagne e abbraccia laghi color smeraldo. Per godere di questo spettacolo, raggiungete le sponde del **lago di Resia**, in Val Venosta, famoso per il suo campanile sommerso, del lago di Dobbiaco, **lago di Braies** o di Carezza.

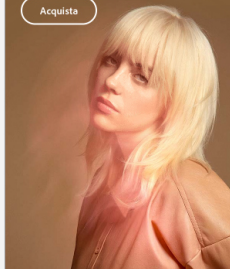
Val di Cembra, e i vigneti eroici

Restiamo in Trentino, in una valle minore e forse meno nota, ma altrettanto ricca di suggestione. La **Val di Cembra** è una delle zone di massima produzione di **Müller Thurgau**, vino a cui è dedicata una rassegna annua con cui si premiano i migliori produttori della zona. **Vitigni e vignaioli eroici**, vista la conformazione dei campi, "appesi" sui ripidi versanti delle montagne, e contornati da muretti a secco che, visti dall'alto, regalano uno spettacolo unico.

Crea ciò che è vero per te.

Studente? Risparmia fino al 45% su Adobe Creative Cloud.

Acquista



L'OSTEOPOROSI COLPISCE 5.000.000 DI PERSONE,



LA PERDITA DI DENSITÀ OSSEA INIZIA VERSO I 30 ANNI, MA È DOPO I 45 ANNI CHE LE OSSA DIVENTANO PIÙ SOTTILI E PIÙ FRAGILI*

*Ministero della Salute, alimentazione e malattie croniche non trasmissibili, osteoporosi



©Credits: Istock

vero per te.

Studente? Risparmia fino al 45% su Adobe Creative Cloud.

Acquista



Tumore alle ovaie: i fattori di rischio

In collaborazione con MSD



Microbiota e salute intima: lo speciale

In collaborazione con Crispact



L'OSTEOPOROSI COLPISCE 5.000.000 DI PERSONE, DI CUI L'80% SONO DONNE IN POST MENOPAUSA*

*Ministero della Salute, salute della donna, osteoporosi

Da non perdere, qui, il borgo di Cembra, il **lago Santo**, luogo di pace e relax che in autunno dà il meglio di sé con le fronde degli alberi che si specchiano nell'acqua, e le **piramidi di terra di Segonzano**.

