

A passeggio sulle strade del Banale celebrando la ciuiga

La sagra a San Lorenzo
Proposte all'aperto nel weekend e sfiziosi menu a tema nei ristoranti

SAN LORENZO IN BANALE. Fine settimana con "La ciuiga e il suo borgo", la notissima e attesa Sagra della Ciuiga di San Lorenzo in Banale oggi presidio Slow Food ma un tempo sapiente creazione di carne e rape, nata per ovviare alla povertà dei contadini dell'800. Un calendario di appuntamenti

sia a tavola che outdoor, per celebrarla in sicurezza e in bellezza. Oggi, domani e sabato e domenica prossimi 31 ottobre e 1 novembre appuntamenti nella natura con passeggiate guidate a tema, mentre i ristoranti locali che propongono sfiziosi menu a tema.

"7 passi per 7 ville": ritrovo ore 10, piazza di San Lorenzo in Banale: "7 passi per 7 ville". passeggiata guidata tra le ville di San Lorenzo in Banale. Visita alla chiesetta di S. Rocco e Sebastiano, piccolo gioiello d'arte giudicariense affre-

scata dai pittori Baschenis nel XV secolo, e all'antico affumicatoio della ciuiga.

"Una vita in salita": ritrovo ore 14.30 piazza di San Lorenzo: passeggiata guidata lungo il Sentiero della Ciuiga, fino al borgo di Dorsino dove scoprire i pont dell'era di Dorsino, simboli di storia e tradizione locale, e visitare la chiesetta di S. Giorgio, tesoro dell'arte di Cristoforo Baschenis. Prenotazione obbligatoria presso ufficio Apt (tel. 0465.702626, info@visitacomanano.it)



• La tradizionale ciuiga del Banale, a base di carne e rape