

 **La montagna**
di MAX CASSANI

Tempo di foliage il bello dell'autunno

Il bianco della neve d'inverno, il verde degli alpeggi d'estate; è però in autunno che la montagna sfoggia il suo vestito più colorato: dal giallo dei larici fino al rosso fiammante degli aceri. È lo spettacolo del cosiddetto *foliage*, che accende i boschi alpini di mille tonalità, come una tela di Van Gogh. I cieli sono limpidi, le temperature miti, i prezzi più bassi: questa è anche la stagione migliore per trekking e pedalate. In molte località, specie sulle Dolomiti, impianti e rifugi prolungano l'apertura nei primi weekend di ottobre: alcuni propongono piatti tipici e menu a km zero, come in **Val di Fassa** con l'iniziativa *Rifugi del gusto*. Sempre in questo periodo, vacche e altri animali sono protagonisti del rientro a valle dall'alpeggio: "desarpa" sotto il Monte Bianco, "desmontegar" sulle Dolomiti. Ed è il momento della vendemmia: *Di Vin Ottobre in Trentino* è un viaggio del gusto che si protrae per tutti i weekend del mese alternando trekking nei vigneti, laboratori e degustazioni. Stesso spirito per le *Feste dell'Uva* a Merano e in Valle d'Aosta o per *Gustosando in Valtellina*. Vino e castagne è invece l'accoppiata in Alto Adige, con la tradizione del *Törggelen*: i masi aprono le porte e accolgono i visitatori per assaggiare il vino novello accompagnato dai frutti del territorio. Dal vino alla birra ed è subito *Oktoberfest*, anche in quota: il più alto si celebra a 3000 metri sul ghiacciaio dello Stubai, in Tirolo, tra canti, balli, wurstel e fumi di lager. E per chi ha già voglia di rimettere gli sci ai piedi, a fine ottobre riaprono gli impianti sui ghiacciai: nel Tirolo austriaco ma anche a Cervinia, in Val Senales, a Solda e sul Diavolezza.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Chi l'ha detto che in questa stagione vette e valli sono meno attraenti? È l'ora dei nuovi colori: i rossi e i gialli. Ed è l'ora delle sagre del vino nuovo. Poi ci sono il ritorno dagli alpeggi delle mandrie e le castagne... E si comincia a sciare. Tanti buoni motivi per partire.





***“L'autunno è
una seconda
primavera dove
ogni foglia
è un fiore”***

ALBERT CAMUS
filosofo e scrittore

