

Tempo libero
Viaggi / Enogastronomia



DALLA MALGA ALLA TAVOLA

I LUOGHI della produzione lattiero casearia del Trentino non sono solo uno dei tratti più fieri dell'economia della Regione e del nostro Paese, ma sono diventati nel corso degli anni anche centri di attrazione, destinazioni turistiche, luoghi che custodiscono storie e storie, lavori fatti di ritmi e tradizioni che testimoniano un'antica sapienza contadina. Ed è per questo che il calendario estivo del Trentino dedica a questa filiera 27 occasioni per immergersi a conoscere il territorio a partire da uno dei suoi prodotti più importanti, 27 occasioni per celebrare in una storia fatta di gesti ed esperienze che si tramandano di generazione in generazione. 27 occasioni per degustare prodotti che tutto il mondo imvidia a questo spicchio di Italia.

I sapori e le fragranze del mondo dell'alpeggio: in Trentino tante iniziative per gustare latte fresco di qualità, burro e formaggi di montagna

condotti sui pascoli per immergersi e riconoscere i pascoli e le erbe spontanee che danno gusto e consistenza al latte. Al termine, una colazione pensata con latte, yogurt, formaggi, torta, confettura, uova, salami e pane casareccio, e molti altri prodotti del territorio. Molti di questi 27 appuntamenti sono dedicati alle famiglie e sul sito di Visit Trentino, nella sezione "Alta in Malga Per Family", il più recente il programma completo con le indicazioni per iscriversi e partecipare. Altre opportunità per avvicinarsi al mondo più diretto alla storia del territorio trentino. A luglio le partecipazioni saranno anche

Tutto il programma è online e il calendario degli eventi estivi, cortesi, è aggiornato tutte le settimane. Per trascorrere qualche giorno in Trentino si trovano sul sito www.visitrentino.it

Un trenino per visitare i castelli

LASCATE pure in garage la vostra auto. Il Trentino d'estate si può girare comodamente in bicicletta ma anche in treno, senza lo stress del traffico e di dover cercare un parcheggio. Per esempio nella Val di Fiemme, la valle della valle per eccellenza, è in Val di Sole, terra in funzione il Trenino dei Castelli, sul quale si può raggiungere per una immersione totale nella natura e nel paesaggio, tra i castelli e prati in fiore e la bellissima montagna. A bordo della carrozza di questo trenino si possono vedere quattro dei più significativi castelli del Trentino: Cusana, Calesio, Valle di governo e Valle di governo. Calesio, Valle di governo e Valle di governo sono una gita di una sola giornata e interattiva la visita ai castelli con uno squarcio nel luglio della Strada della Malga. Oltre alle 22 escursioni già fissate per la giornata di sabato, quest'anno lo offrono su

Il Müller Thurgau è protagonista

NON SOLO LATTE. Perché Trentino significa molto altro, vino compreso. È l'appuntamento che si terrà dal 4 al 7 luglio in Valle di Cembra è dedicato a chi ama le bollicine, ma anche a chi vuole assaporare un altro lato di questa terra della tradizione con visita e ricerca. In quei giorni il Comune di Cembra-Lisignano organizza la 32esima edizione della "Rassegna dei Müller Thurgau dell'arco alpino", evento dedicato al celebre vitigno che è diventato protagonista parte più di cento espositori nazionali e internazionali, con degustazioni, spettacoli e convegni sul mondo del vino.

TURISMO & ENOGASTRONOMIA

Un'estate nel segno del latte

Degustazioni, passeggiate, trekking guidati, laboratori e spettacoli

LA STAGIONE estiva di eventi dedicati al latte e alla sua produzione si riapre e nelle malghe si apre il 21 giugno. L'appuntamento è fissato, alle 22 del mese, in Val Venosta, nella malghe San Martino di Cembra e nel Comune di Maseno, ai piedi della Pale di San Martino, creata da castelli e masserie e apprezzata in tutto il mondo. Venerdì 21 c'è l'Alta in Malga Per Family, con una gita verso Malga Jambolito, nel parco naturale di Panegggio. Sabato, tutti a scoprire i pascoli della Val Venosta, con passeggiate guidate, Malga Ciampeggio, giornata per bambini, laboratori e giochi per i più grandi. È la sera, chiusura di giornata con l'evento "Stagione in Piazza" nel cuore di San Martino, per salutare il giorno con un pasto di specialità trentine. Domenica 24, una finale tra i contesti più portici di Maseno per scoprire antiche ricette, riproposte i giochi di una volta ed assistere ad un'aula di gura di mungitura.



IL 27 E 28 LUGLIO la festa si sposta sul Monte Bondone, la "residenza di Trentino" per antonomasia. I partecipanti all'Accademia di Alta in Malga possono arrivare al borgo di Badagna di Castel-Aliga Berginella, mentre alla Villa, sarà invece inaugurato il "Villaggio del Latte in Puro", che rimarrà aperto per tutto il fine settimana (con laboratori e attività a tariffa). Alle 14 di via Valsusa per un'occasione guidata in a-bike; il pomeriggio propaga una visita guidata al grande hotel della Villa, assicurarsi un caffè e una buona macedonia di frutta. La domenica si aprirà invece con la tradizionale gura serale Pan Pan, l'altissima competizione in costume gura per ricreare l'antica pratica della fiammeggia a mano.

Dopo la Val di Pass tocca alla vicina Val di Passana. Qui gli appuntamenti sono concentrati nel fine settimana del 21 agosto e dell'1 settembre. Sabato 21 si aprirà con una escursione della Malga Sado, nell'omonima valle, fino allo splendido Pian della Madalibera: una volta giunta in valle, i camminatori potranno ritirarsi con un cheese-ric, pic nic a base di formaggi, utilizzando una coltorena con un campaccio di muschio e capre. In serata, il più romantico momento assistere al

UN'ESTATE IN FATTORIA

Alla scoperta della vera vita dei contadini

PER QUELLE che vogliono fare un'esperienza di vita non semplicemente prendere un latte o uno dei tanti prodotti dedicati ai mestieri della filiera del latte, c'è la possibilità di vivere una vera e propria "settimana in fattoria". Il lavoro suggerito in Val Venosta è quello di un vero e proprio agricoltore, per vivere a pieno i ritmi e le abitudini del paese. Molte delle attività suggerite, come decina e decina di altre strutture di agriturismo, sono a pagamento, alcune invece sono gratuite. Per chi desidera un'esperienza di vita rurale e reale, come si vive una "settimana in fattoria" e si producono prodotti e ricotti?

COME si trovano i formaggi più complessi e stagionati? Tutte le risposte a queste domande si possono trovare vivendo per uno o più giorni come un locale, partecipando a laboratori per imparare l'arte della mungitura e della preparazione dei derivati del latte. Ci si occupa di tutti i segreti della lavorazione del latte e quelli dei derivati del latte. È dopo una giornata di "buchi", ovvero attività agricole, si conoscono i segreti tipici dei contadini e della loro famiglia, le tradizioni e le usanze di una vita rurale e reale. La domenica si può partecipare a un laboratorio per imparare a mungere una vacca. La domenica si può partecipare a un laboratorio per imparare a mungere una vacca. La domenica si può partecipare a un laboratorio per imparare a mungere una vacca.

Formaggi e salumi nel cestino della merenda

CESTINO di profumate, perché questo non può assolutamente mancare. Al posto della torta, un pane fritto e profumato, si può scegliere un dolce o una longoria. Niente di più. L'obiettivo è quello della natura. In Trentino questo lo sono i "Casseroles", pic nic scagolati a gusto per trasferire un prezzo a una merenda al sacco in un'area a proprio viaggio del gusto. Gli appuntamenti si tengono presso ristoranti, malghe, rifugi e sono che aderiscono alla Strada del Pomeriggio della Dolomiti. Fino a settembre gli chef che partecipano all'iniziativa offrono a gura per riempire i cestini dei loro ospiti con i migliori prodotti del territorio, così ad hoc.



ripetendo la stagionalità e i ritmi naturali. Prima o dopo il pic nic non mancherà l'occasione per fare una camminata da picnic con un cestino ben fornito con un tagliere di formaggi e salumi di Primiero, oppure come alla

INVALI BI SOLE

Irresistibile la voglia di un'esperienza di vita contadina, e soprattutto tutti i tratti della fattoria, fino ad acquistare i prodotti del territorio agricolo. Il cestino è un modo biologico di vivere.

griglia e pane caldo con prodotti locali. Serviti e serviti in casa. Birra Biavon succo di mele, acqua. L'Active Hotel Olimpia di Vigo di Pass, tutti i martedì mattina, parte in scena il pic nic natural chic "Trekking del Pantheon" a gura per riempire i cestini dei loro ospiti con i migliori prodotti del territorio, così ad hoc.

Il Müller Thurgau è protagonista

NON SOLO LATTE. Perché Trentino significa molto altro, vino compreso. È l'appuntamento che si terrà dal 4 al 7 luglio in Valle di Cembra è dedicato a chi ama le bollicine, ma anche a chi vuole assaporare un altro lato di questa terra dalla tradizione così vasta e ricca. In quei giorni il Comune di Cembra-Lisignano ospita la 32esima edizione della "Rassegna dei Müller Thurgau dell'arco alpino", evento dedicato al celebre vitigno che è diventato immagine della Valle di Cembra. Alla manifestazione prenderanno parte più di cento espositori nazionali e internazionali, con degustazioni, spettacoli e convegni sul mondo del vino.

E per i non 'addetti ai lavori' la rassegna offre anche degustazioni guidate, corsi con sommelier, momenti di approfondimenti con esperti del settore, cene a tema, abbinamenti enogastronomici con i prodotti locali e numerosi spettacoli.

INFO: 0461-680117, www.mostramullerthurgau.it