

gustoSano

**IL VINO:**  
IL VERMENTINO DI SARDEGNA

**IL PRODOTTO DOP:**  
TALEGGIO

**LA BIRRA:**  
I BIRRFICI IN ABRUZZO

€ 4,50 MENSILE #55  
Settembre 2019

# gustoSano

*migliora la tua vita un pasto alla volta*

**TRIONFO  
DI POMODORI**  
Protagonisti della cucina mediterranea, un alleato per la salute

+ **più di  
90  
ricette light**

**TEMPO  
DI ZUCCA**  
Arriva in cucina la vera regina di questa stagione.

**INOLTRE:**  
I SEMI IN CUCINA  
IL CESTINO DELLA SPESA DI SETTEMBRE  
COMFORT FOOD D'AUTUNNO  
IL MESE DELLE CONSERVE  
I MILLE VOLTI DELLE UOVA

*Tagliolini  
scampi  
e zucchine*

**IL MESE  
DELLE  
CONSERVE**  
Racchiudere i profumi in un vasetto non è mai stato così semplice!

**L'ENERGIA DELLE MELE**  
Alleate ideali dopo la pausa estiva per squisiti menù

POSTE ITALIANE S.p.A. - SECCOZIONE MARCONIAMENTO POSTALE - DEL. MIN. ECON. (C. 104) DEL 27/02/2014 (C. 104) - 07/03/2014  
LUNASIA EDIZIONI  
Prima impressione: 09/09/2019

2019  
 SETTEMBRE  
 OTTOBRE  
 NOVEMBRE

# GITE ED EVENTI

*consigliati da gusto Sano*



Festa dell'Uva



Fiera nazionale del Porcino



Associazione Fungo Porcino di Albareto - Foto di Alessandra Bassoni

## FESTA DELL'UVA

**20/22 SETTEMBRE - VERLA DI GIOVO (TN)**

Il paese di Verla di Giovo (TN) si veste a festa per celebrare la fine del lavoro nei campi e della vendemmia in occasione della Festa dell'Uva, una delle più antiche del Trentino, con stand enogastronomici e iniziative per grandi e bambini organizzate dalla Pro Loco di Giovo con il supporto di 400 volontari. Tra gli appuntamenti più attesi di questa #trentinowinefest, la 31ª edizione della Marcia dell'Uva, gara podistica non competitiva tra i vigneti della Valle di Cembra, e la 11ª edizione del Palio dei Congiai, competizione folkloristica per le vie del paese con gerle piene di acqua, ma, soprattutto, la sfilata dei carri allegorici di domenica pomeriggio, con le spettacolari creazioni dedicate al mondo dell'uva e del vino nate dall'ingegno e creatività dei gruppi allestitori.

**FESTADELLUVA.TN.IT**

## BACCALÀRE

**3/6 OTTOBRE - NAPOLI**

Terza edizione dell'evento gastronomico dedicato al baccalà che vede coinvolti chef stellati e illustri pizzaioli, tutti invitati a interpretare uno dei capisaldi della cucina tradizionale campana. Quattro giorni di cooking show, incontri e approfondimenti, laboratori guidati di wine tasting e soprattutto assaggi e degustazioni. All'abbinamento Baccalà&Champagne sarà dedicata una sezione speciale, grande novità di questa edizione.

Il lungomare di Napoli ospiterà le postazioni di cucina professionale – una per ogni chef – le sale dedicate agli incontri e ai laboratori sensoriali, l'Enoteca e l'Emporio del baccalà dove sarà possibile acquistare il prodotto nelle sue diverse forme: cuore di filetto, dissalato spinato e fresco.

**BACCALARE.IT**

## FIERA NAZIONALE DEL FUNGO PORCINO

**4/6 OTTOBRE - ALBARETO (PR)**

Quest'anno la Fiera di Albareto taglierà il traguardo delle ventiquattro edizioni e inviterà buongustai, esperti fungaioli e curiosi, tra profumati stand enogastronomici, menu a "tutto fungo", escursioni, musica, eventi e show cooking. Chef ed estimatori si cimenteranno nella sua rielaborazione culinaria, celebrando per 3 giorni l'eccellenza della Val Gotra. Non va dimenticato che Albareto sorge proprio nel cuore della zona vocata al Fungo IGP di Borgotaro, prodotto di qualità superiore tutelato dal 1993. La manifestazione è inoltre gemellata dal 2012 con la Fiera del Tartufo Bianco di Alba (CN) e prevederà la partecipazione di aziende delle Langhe con le specialità tipiche.

**FIERADIALBARETO.IT**

