

## gustAppunto

**LA RICETTA PER LE TUE VACANZE**  
IN ROMAGNA

**Ingredienti**  
Qualche cucchiaino di sabbia fine  
Atmosfera familiare  
Una spolverata di design  
100% gusto & salute  
Cucina sana e sapori naturali

**Preparazione**  
Prenota presto (scegli le migliori tariffe) poi chiudi la valigia e mescola bene il divertimento, il relax e il benessere con la tua e la nostra passione per la **cucina vegetariana e vegana e per l'alimentazione naturale.**  
Et voilà: la vacanza è servita.



## appuntamenti

**LE GIORNATE DELLO YOGURT (BZ)**  
Dal 6 al 14 luglio la **Latteria Vipiteno** dà la possibilità di scoprire tutte le tappe di produzione dello yogurt. Questa idea di unire la parte agricola alla parte turistica della regione nacque un paio di secoli fa ed è oggi una vera e propria lunga festa dedicata a tutta la famiglia.

**Degustazioni, sentieri dello yogurt, festa delle lanterne** e musica sono alcuni degli intrattenimenti del fitto programma di eventi.  
[giornatedelloyogurt.com](http://giornatedelloyogurt.com)



**FRIULI VENEZIA GIULIA IN SCENA (GO)**

GRADO  
12-13  
luglio

Tra gli eventi principali della IV edizione di **Ein Prosit Grado**, in scena presso la Diga e il Lungomare Nazario Sauro nelle serate del **12 e 13 luglio**, ci sono le degustazioni guidate e la mostra-assaggio. Ogni produttore presenta quattro tipologie di vino e sono

in programma bene in ristoranti gradesi selezionati, con ricette abbinata ai vini del Friuli Venezia Giulia. Sono previsti, inoltre, **laboratori gastronomici, incontri e appuntamenti** con alcuni degli interpreti della cucina italiana e del mondo enogastronomico, con focus sui particolari aspetti del panorama culinario del nostro Paese.  
[einprositgrado.org](http://einprositgrado.org)

**HOTEL LUXOR** ★★★  
BELLARIA IGEA MARINA  
tel. 0541.330406 - [www.hluxor.it](http://www.hluxor.it)

### A TUTTO MÜLLER THURGAU (TN)

Da giovedì 4 a domenica 7 luglio la Valle di Cembra, con il suo caratteristico paesaggio terrazzato, ospita la rassegna **Müller Thurgau, Vino di Montagna.**

L'evento celebra questo vitigno a bacca bianca che qui si esprime al meglio grazie all'altitudine e al particolare terreno. È un'occasione per conoscere un territorio ricco di sorprese, tra degustazioni, aperitivi fra vigneti e appuntamenti dedicati al folclore e alla tradizione, oltre al XVI Concorso Internazionale che vede in gara etichette provenienti da tutto l'arco alpino.  
[mostramullerthurgau.it](http://mostramullerthurgau.it)

### TRE GIORNI TRA LE PIANTE (BO)

Il **12, 13 e 14 luglio** il corso intensivo di **Erboristeria Empatica** mette sotto i riflettori le piante e i fiori insegnando a riconoscerle, scoprire il loro messaggio e imparare a impiegarle. Organizzato dal Giardino di Pimpinella, scuola di Botanica ed Erboristeria selvatica a **Marzabotto**, l'evento ha l'obiettivo di avvicinare al mondo delle piante, non solo scientificamente, ma anche dal punto di vista emozionale. Tra le attività sono previste passeggiate silenziose, meditazione nel bosco e trasformazioni delle piante raccolte in rimedi personalizzati.  
[pimpinella.it](http://pimpinella.it)

**PANORAMA**  
BIO GENUSS HOTEL  
LE SUE VACANZE NEL 1. BIO-HOTEL D'ITALIA

Per i nostri ospiti:

- VenostaCard: utilizzo gratuito di tutti i mezzi pubblici per la durata del soggiorno
- Verdure e erbe selvatiche dal nostro orto
- Biodidattoria artigianale
- Stazione di ricarica per auto elettriche

**FERRAGOSTO IN ARMONIA (TN)**

Immerso nel Parco del Baldo, il Parco Battisti di **Brentonico** dal **15 al 18 agosto** diventa una grande area di **relax** grazie a **Baldo, BIO e Benessere.** Zone all'ombra di alberi secolari fanno da contorno a questo ferragosto rigenerante in cui è presente una **mostra-mercato di prodotti biologici, naturali e sostenibili** e una zona dedicata ad attività, incontri, stage e trattamenti con operatori del **benessere naturale.** L'area **food vegan e vegetariana** è allestita con moderni foodtruck e numerose proposte.  
[visittrentino.info](http://visittrentino.info)

5% PER LA SUA PRIMA PRENOTAZIONE  
Codice sconto: "Club"

\*Approfiti subito dello sconto e inserisci il codice sconto CLUB nel modulo di richiesta su [www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it)

ALDO ARISE BIO HOTELS  
Famiglia Steiner • 39024 Malles/Val Venosta • 0473 83 11 86  
[www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it) • [info@biohotel-panorama.it](mailto:info@biohotel-panorama.it)

**TORNA L'ECOFESTIVAL (GR)**  
Dal **14 al 18 agosto** a **Rispesta**, va in scena l'appuntamento con **Festambiente**, il festival nazionale di **Legambiente.** Come di consueto, attraverso **dibattiti e conferenze**, vengono puntati i riflettori su grandi temi come la sostenibilità ambientale, l'economia circolare, l'agricoltura sostenibile e l'alimentazione bio. Inoltre, si possono fare acquisti sostenibili e solidali e divertirsi con cinema, laboratori e musica.  
[festambiente.it](http://festambiente.it)