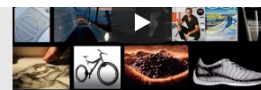


giovani talenti e creatività. Lo sguardo della città verso il futuro si esprime nel quartiere residenziale ecosostenibile "Le Albere", che ospita l'innovativo MUSE – Museo delle Scienze disegnato da Renzo Piano.

Apri sabato 18 novembre 2017 il **Mercatino di Natale di Trento**, che fino al 6 gennaio 2018 seduce i visitatori con la sua calda atmosfera e lo scintillio di luci, tra l'artigianato alpino e la tradizionale enogastronomia locale, facilmente rintracciabili con **le EcoMappe e l'App Natale Trento "green"**. Giunto alla sua 24a edizione, mostra infatti un lato **sempre più "verde"**, grazie agli Eco Point per la raccolta differenziata, all'introduzione di shopper ecologiche e carta eco-certificata e all'utilizzo di energia pulita e di stoviglie lavabili, compostabili o... commestibili come i piatti di pane! Le sue pittoresche casette di legno si possono ammirare non solo nella storica sede di **Piazza Fiera**, ma anche nella centralissima **Piazza Cesare Battisti**, collegate da un percorso di Natale tra le bellezze del centro storico cittadino, che passa dal Mercatino del Volontariato e della Solidarietà. In **Piazza Duomo** il maestoso albero di Natale coi suoi magici giochi di luce e un incantevole Presepe a grandezza naturale accolgono il turista al **punto informazioni di APT Trento, Monte Bondone, Valle dei Laghi**.

Chi ama l'atmosfera dei Mercatini di Natale di Trento può approfittare della singolare proposta di raggiungere la città alpina a bordo dei **Treni Storici Speciali**, che domenica 26 novembre da Lecco-Bergamo e venerdì 3 e mercoledì 8 dicembre da Milano-Brescia collegano direttamente a Trento, Città del Natale.



A **Trento Città del Natale** si vive l'intero centro alla ricerca di profumi, colori e sapori natalizi... Bande e concerti itineranti riempiono di musica le vie della città, **Piazza Santa Maria Maggiore** accoglie i bimbi e le loro famiglie presso **La magica fabbrica del Natale**, mentre il **Trenino di Natale** gira tra gli scorci più suggestivi del centro... I musei cittadini attirano con attività a tema dedicate a grandi e piccini, come ad esempio una curiosa iniziativa che invita a seguire nel centro storico le tracce di **Lupi in città**, esposizione di installazioni e progetti artistici nell'ambito del progetto europeo Life WolfAlps (muse.it).

Dal 18 novembre al 10 dicembre ritorna a Palazzo Roccabruna **Trentodoc: bollicine sulla città**, l'imperdibile appuntamento per degustare le bollicine di montagna in abbinamento a menu e specialità della cucina trentina. Nello stesso periodo **Happy Trentodoc** è l'aperitivo 100% trentino, da assaporare nei bar, winebar ed enoteche lungo la Strada del Vino e dei Sapori del Trentino. E con **Natale a tavola**, l'iniziativa enogastronomica che ogni anno si accompagna al periodo dei Mercatini di Natale, è più semplice scegliere tra gli speciali menu nei locali convenzionati di Trento.

Da non perdere venerdì 8 dicembre **La notte bianca** per scoprire il lato festaiolo di Trento con le band che si alternano sui palchi di Piazza Fiera e Piazza Battisti e sabato 9 dicembre **la Notte al MUSE** per cimentarsi con incontri del terzo tipo (v.m. 18): un'intera nottata tra esplorazioni e incontri con noti talenti e professionisti del mondo dell'arte, della scienza e dello sport... tra degustazioni, laboratori e imprevedibili sorprese!

E per la fine dell'anno? Si prospetta un **Capodanno** scoppiettante con la **Divina Band**, che propone uno spettacolo adrenalinico e coinvolgente nella cornice di Piazza Duomo; il **Capodanno dei bambini** anima invece il 1 gennaio 2018 Piazza Santa Maria Maggiore.

Idee per una break vacanziero? **La magia dei Mercatini di Natale di Trento** propone 2 pernottamenti con colazione, cena tipica convenzionata con i menu "Natale a Tavola", visita guidata al centro storico rinascimentale di Trento, Città del Concilio (il sabato pomeriggio), brindisi con Spumante TRENTODOC a Palazzo Roccabruna, la Casa dei Prodotti Trentini, **Trentino Guest Card**. Prezzo giornaliero per persona in camera doppia: a partire da € 62,00 a seconda della tipologia e categoria ricettiva.

LA CULTURA DEL BENESSERE

LA MERENDA DEI BAMBINI

Tra scuola, mamme, insegnanti e confusione

Qualche settimana fa un'insegnante (nonché mamma) mi ha posto un quesito: "Nella mia scuola elementare (a tempo pieno) da anni c'è la tradizione della "merenda intelligente". I bambini cioè non possono portare merendine...



ALESSANDRO MAGNUM

TRE PASSI PER ENTRARE NEL MONDO DEL VINO

Esistono veramente molte regole, più o meno importanti, per destreggiarsi nel complesso mondo del vino, ma tre di queste sono fondamentali anche per chi, in questo universo, naviga da diversi anni: a) Bevi...

