

**gustoSano**

**MANGIARE CON COSCIENZA**  
Falsi miti alimentari

**I PRESIDI SLOW FOOD**  
Pecora Navajo

**ECCELLENZA ITALIANA**  
La Cipolla Bianca di Margherita IGP

€ 4,50 MENSILE #44 Giugno 2018

# gustoSano

*migliora la tua vita un pasto alla volta*

## TORTE SALATE

Il jolly in cucina

+ più di **90** ricette light

### VIVA I LEGUMI

Il vero superfood anche d'estate

### I CEREALI

La salute racchiusa in un chicco

Spirale di verdure e prosciutto in sfoglia

**INOLTRE**  
Le cozze  
Insalate per tutti  
La spesa in estate  
Bresaola della Valtellina  
Salse salutari fatte in casa

PRIMA IMMISSIONE: 11/06/2018

9 772284 346006 800442

LUNA SIA EDIZIONI



2018  
GIUGNO  
LUGLIO  
AGOSTO

## GITE ED EVENTI

consigliati da gusto Sano



Vinòforum



Grani Futuri



VinoVip

### VINÒFORUM E IL NUOVO SPAZIO DEL GUSTO

**15-24 GIUGNO - ZONA FARNESINA (ROMA)**

Una nuova Wine & Gourmet Arena, con un ricco calendario di appuntamenti; un dream team di Chef stellati schierati nei temporary restaurant di Cucine a vista; una Vinòforum Academy rivista nei contenuti e negli spazi per accogliere le più importanti Enotecche del territorio regionale insieme alla nuova Oleoteca e al Salotto dei Distillati. Queste le novità che faranno da cornice alle 500 cantine vitivinicole italiane e internazionali, alle 2.500 etichette presentate in degustazione, ai maestri pizzaioli e grandi Chef che si esibiranno in food show e cane a 4 mani nello Spazio del Gusto. Una quindicesima edizione ad alto tasso gourmet, con cane esclusive, piatti stellati, degustazioni, presentazioni e incontri.

[WWW.VINOFORUM.IT](http://WWW.VINOFORUM.IT)

### GRANI FUTURI

**16-18 GIUGNO 2018 SAN MARCO IN LAMIS (GARGANO, PUGLIA)**

Panificatori e Chef da tutte le regioni d'Italia a raccolta per celebrare tradizioni e cultura legate al pane con l'obiettivo di creare rete, sinergie, confronto e crescita. Il pane al centro del piatto con Chef e formai a interpretarlo e a trasformare il paese in un'esperienza immersiva con le "postazioni" di dimostrazione, racconto e assaggio accolte nelle case e nei fomi del centro storico di San Marco in Lamis.

In ogni postazione uno Chef celebre e un formaio proporranno piatti solo ed esclusivamente a base di pane, come ingrediente principale, tra laboratori, percorsi di degustazioni street food, mostre sui pani regionali, salotto letterario e dibattiti. Momento culminante sarà la Cena del Pane con la partecipazione di Chef stellati, italiani e stranieri e formai celebri.

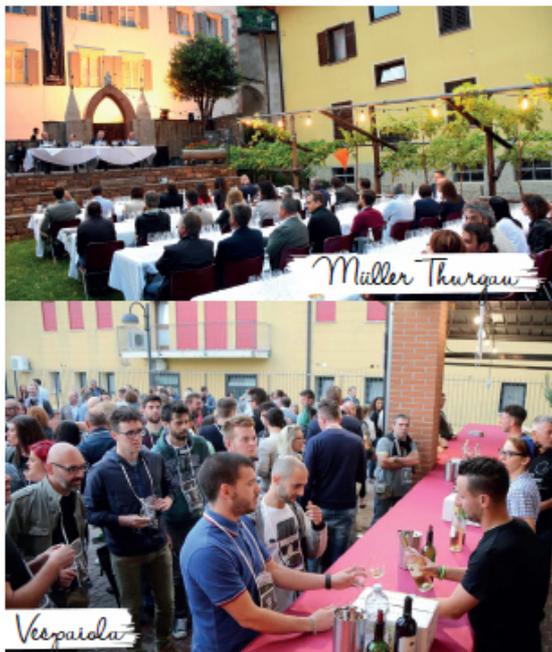
[GRANIFUTURI.COM](http://GRANIFUTURI.COM)

### VINOVIP AL FORTE

**18 GIUGNO - FORTE DEI MARMI (LU)**

Dalle Alpi dolomitiche alle Apuane, ovvero da Cortina al litorale di Forte dei Marmi. La storica rivista enologica italiana *Civiltà del bere* si prepara al lancio di un nuovo evento originale e raffinato. La ventennale manifestazione *VinoVip*, che riunisce a Cortina d'Ampezzo negli anni "dispari" i grandi nomi dell'enologia e produttori emergenti, nell'estate 2018 approda sul lido del Forte. *VinoVip* ospita in Versilia il Gotha della produzione enologica italiana, con aziende vitivinicole top, tra grandi firme (i Protagonisti alla Capannina di Franceschi) e una selezione di "Challenger", le nuove Sfide italiane. L'evento culminerà con un wine tasting alla Capannina di Franceschi, luogo di culto profano e simbolo dell'estate italiana, che per la prima volta ospiterà una degustazione di vini pregiati.

[CIVILTADELBERE.COM](http://CIVILTADELBERE.COM)



## MÜLLER THURGAU: VINO DI MONTAGNA

**21 - 24 GIUGNO E DAL 28 GIUGNO AL 1° LUGLIO - CEMBRA (TN)**

L'evento prevede una quattro giorni ricca di appuntamenti di alto profilo: incontri tecnici, masterclass dedicate al Müller Thurgau e ai vini tipici del territorio, degustazioni libere presso le sale di Palazzo Maffei, visite ai vigneti più spettacolari, cene sotto le stelle, spettacoli itineranti tra arte, musica, teatro di strada ed enogastronomia e iniziative collaterali di stampo folcloristico. Inoltre dal 22 giugno al 1 luglio è in programma "A tutto Müller", ricco calendario di iniziative a tema su tutto il territorio della Strada del Vino e dei Sapori del Trentino, passando per la Valle dei Laghi e per il capoluogo.

[TASTETRENTINO.IT/ATUTTOMUELLER](http://TASTETRENTINO.IT/ATUTTOMUELLER)

## VESPAIOLONA 2018

**22 GIUGNO 2018 - BREGANZE (VI)**

Appuntamento venerdì 22 giugno 2018 per l'XI edizione della Vespaiolona, la notte bianca e rossa tra vigne e cantine, l'evento glamour dell'estate della DOC Breganze. La manifestazione prende il nome dal Vespaiole, il vino tipico della zona di Breganze e della Pedemontana Vicentina. Nella notte più corta dell'anno 12 cantine della DOC Breganze apriranno le loro porte per ospitare gli appassionati e tutti coloro che vogliono conoscere meglio questo territorio e i suoi prodotti tipici. In ogni cantina oltre ai vini in degustazione saranno proposti abbinamenti gastronomici e spettacoli d'intrattenimento. Per motivi di sicurezza, la partecipazione alla Vespaiolona è a numero chiuso riservata ai possessori del kit-pass, composto da calice di degustazione, vademecum delle cantine aderenti e portabicchiere, che serve anche da lasciapassare per accedere alle stesse.

[VESPAIOLONA.IT](http://VESPAIOLONA.IT)

## ARIA DI FESTA 2018

**22 - 25 GIUGNO - SAN DANIELE DEL FRIULI (UD)**

In questi quattro giorni, i ristoranti, i locali e i prosciuttifici aperti ai visitatori trasformano la cittadina friulana in un percorso enogastronomico alla scoperta del Prosciutto di San Daniele DOP, con l'intento di far vivere in prima persona il profondo legame tra questa eccellenza italiana e il territorio in cui viene prodotta, per un'esperienza sensoriale unica e a 360 gradi. In programma corsi con maestri di cucina che illustreranno come utilizzare il Prosciutto di San Daniele per realizzare piatti raffinati e ricchi di gusto. Immancabili, anche, gli appuntamenti con le degustazioni per imparare ad apprezzare al meglio il prodotto, riconoscerlo, affettarlo e conservarlo. Le vie saranno animate da stand gastronomici che offriranno ai visitatori assaggi di San Daniele DOP in abbinamento a vini e birre.

[ARIADISANDANIELE.IT](http://ARIADISANDANIELE.IT)