

D POSSO AIUTARTI? . VIAGGI

Lungo le strade del vino

Passeggiate tra i filari, wine tasting in cantina e trekking nei vigneti. A ottobre si moltiplicano le occasioni per degustare un buon calice. Ed esplorare un paesaggio dai colori autunnali

di Valeria Palleri — [@ValeriaPalleri](#)

IN TRENTINO dalla Vallagarina al lago

Rossi corposi, spumeggianti bollicine, bianchi aromatici: il Trentino offre un'ampia varietà di etichette grazie a un paesaggio che, nel giro di pochi chilometri, spazia dagli scenari quasi mediterranei del Lago di Garda a quelli montani. Per quasi un mese la provincia di Trento festeggia DiVin Ottobre (1-29/10), rassegna di eventi con trekking nei filari, bicicletta lungo i vigneti e wine tasting ([visitrentino.info](#)). Parti da **Mori**, pittoresco borgo con eleganti palazzi settecenteschi immerso nella Vallagarina, dove puoi esplorare barricaie e bottaie adibite al riposo del vino (1/10). A **Riva del Garda**, invece, vanno in scena sofisticati aperitivi con finger food a Km0 accompagnati da Chardonnay (7/10): qui puoi fare anche un salto alla Rocca, sede del Museo Civico, alla Pinacoteca e alla Torre Apponale. Tutte le iniziative su [tastrentino.it](#).

IN PIEMONTE tra le cantine del Barolo

Sua maestà il Barolo (come lo chiamano nelle Langhe) e il tubero più pregiato al mondo, si danno appuntamento ad **Alba** in occasione della Fiera internazionale del Tartufo Bianco (fieradel [tartufo.org](#), dal 7/10 al 26/11). Se programmi una visita sappi che nel prezzo del biglietto (25 euro) sono incluse le degustazioni sotto il porticato del Cortile della Maddalena con sommelier della zona pronti a svelarti i segreti del Re dei Rossi e di altri vini locali come il Nebbiolo e l'Arneis. Preferisci esplorare i dintorni in libertà? Incamminati lungo la Strada del Barolo ([stradadelbarolo.it](#)) che tocca



11 comuni, da Grinzane Cavour fino a Cherasco, con oltre 800 produttori e 60 cantine aperte al pubblico in una manciata di km (il sentiero che collega il paese di Barolo a Monforte d'Alba, per esempio, è lungo 6 km). Dalle Langhe al Monferrato, dove nascono il Dolcetto, il Grignolino, il Cortese di Gavi. Qui il Relais Rocca Cavalieri di **Quattordio** (Al) propone pacchetti con visite alle cantine, giri in pedalata assistita fra i vigneti e la visita alla Distilleria Mazzetti d'Altavilla per degustare la grappa: 80 euro l'escursione di mezza giornata, da 215 quella che comprende pernottamento, cena e colazione ([hotelroccacavalieri.it](#)).

IN UMBRIA nelle terre del Montefalco

Con 27 sentieri che si inerpicano tra boschi di lecci, querce e sambuchi, costeggiando fortezze e abbazie, la Strada del Sagrantino, nel cuore dell'Umbria a sud di Perugia, è perfetta se vuoi cimentarti in trekking che abbinano storia, natura ed enogastronomia. Parti dalla città di **Montefalco**, che domina le valli del Clitunno, del Topino e del Tevere, regalandoti scorci mozzafiato: dentro le sue alte mura medievali, tutti i sabati, fino al 28/10, va in scena Montefalco nel bicchiere, festa con degustazioni dedicate all'omonimo rosso e ad altri vini della regione, come il Trebbiano Spoletino, il Sagrantino Doc e il Grechetto ([consorzioMontefalco.it](#)). Dai un'occhiata al programma sul web: ci sono tanti incontri per valorizzare a tavola un buon calice (fino al 16/12, [stradadelsagrantino.it](#)).

I vigneti circondano Castiglione Falletto (CN), poco distante dalla Strada del Barolo.



Al Sud, rossi, bianchi e street food

In Puglia, a Turi (BA), si celebra il Primitivo con l'evento **Bacco per Bacco** (21-22/10), festa che anima le strade del centro storico con giocolieri e golose bancarelle di street food (dai panzerotti al baccalà fritto). In Sicilia, a Camporeale (PA), va in scena il **Camporeale Day**, appuntamento che unisce vino e artigianato locale in legno (7 e 8 ottobre).

DOVE SONO

