

Il GUSTO *del* SOUVENIR

Sarà l'estate della riscoperta delle **tradizioni** e delle nuove **esperienze** da vivere come nativi d'alta quota, tra profumi di spezie, frutti e delikatessen di malga



CHI FA DA SÈ..

E appena iniziata la stagione delle vacanze slow, quelle in cui ci riprogettiamo di recuperare la relazione con lo scorrere del tempo cadenzato solo dai ritmi della natura, osservando e "provando" stili di vita differenti dai nostri, per farne tesoro una volta rientrati nel tran tran quotidiano. Un lusso sì, ma alla portata di tutti, da vivere in luoghi unici come **Trentino**, che è pronto ad accogliere chiunque voglia immergersi nella vita locale con un menù di proposte che soddisfano amanti della montagna, green lovers e palati curiosi pronti a dedicarsi a una stagione di gusto, ma personalizzata. Si chiama **Made by me**, letteralmente "fatto da me", l'iniziativa esperienziale realizzata con l'Associazione Agriturismo **Trentino** e con le tre Strade dei Sapori. Proposte semplici – che si sa, sono sempre le più belle – ma che in un anno come questo hanno dello straordinario: passeggiare tra frutteti e orti per raccogliere frutta e ortaggi, dedicarsi al foraging nelle valli e tra i prati per raccogliere fiori, erbe spontanee e delizie del luogo. E, perché no, imparare a trasformare materie prime eccelse in prelibatezze come marmellate e conserve di mirilli da portare orgogliosamente a casa come souvenir hand made. **Qualche esempio?** In Val di Non si può trascorrere un pomeriggio da malgaro presso la Malga Bordolana, residenza estiva delle meravigliose mucche locali. In Val di Fassa è possibile partecipare a cooking class in puro stile ladino per imparare a cucinare i corancie, un classico della cucina contadina, oppure all'Agritur Broch in località Passo Cereda, grembiule allacciato, ci si può cimentare nella preparazione della **tosèla**, il famoso formaggio di **Pimiera**. Il calendario dell'iniziativa prevede eventi da giugno a novembre, per una lunga, lunghissima estate. Un'occasione da cogliere a piene mani, le proprie. Info: tastetrentino.it/madebyme **DÉSIRÉE PAOLA CAPOZZO**