

Martedì, 22 Settembre 2015 11:27

## PalaTrento, via alla quarta settimana di preparazione



### Motori

**Silvia Pintarelli naviga Fanti a Stradella - De Nando al via al Città di Bassano** di Daniele Tonetta

Silvia Pintarelli detterà le note a Stefano Fanti al **telescopio** [universitari.it](#)

**Università di Trento, nuovo primato: la laurea magistrale in meteorologia.** di Ludovica Tomasini

L'offerta di una laurea magistrale in

meteorologia trova all'Università di Trento il suo primato nazionale: in collaborazione con l'Università di Innsbruck ...

### Smart Energy

a cura di Redazione Trento

**Energia rinnovabile: Italia numero uno al mondo.**



### Ben-Essere con L&Gein

a cura di Katia Vignola

**Il potere che c'è in te**



### Social...Mente

a cura di Redazione Trento

**Cani Guida: ecco i 5 diventati supereroi.**



Condividi questo articolo



L'autore



Redazione  
Trento



Squadra di nuovo al lavoro da questa mattina al **PalaTrento** per la quarta settimana di preparazione 2015/16. Al contrario dei precedenti già svolti, **il nuovo periodo di allenamenti osserverà un programma differente**: dai dieci allenamenti sostenuti nelle scorse settimane si passerà infatti a nove anche per permettere ai giocatori di tirare un po' il fiato dopo un **avvio di lavoro molto stancante**.

Oltre a quella odierna, le giornate in cui gli atleti si alleneranno sia al mattino sia al pomeriggio saranno quindi solo martedì e venerdì. **Mercoledì e giovedì la squadra svolgerà una sola sessione**, mentre sabato ci sarà spazio per attività in acqua presso la piscina di Trento Nord a Gardolo in modo da sciogliere i muscoli dopo cinque giorni molto intensi in cui è stato prevista anche una simpatica attività promozionale. Giovedì pomeriggio i **Campioni d'Italia** lasceranno infatti ginocchiere e palloni al PalaTrento sostituendoli con i fornelli; in Piazza Italia a partire dalle ore 17 potranno dimostrare tutte le loro abilità culinarie nell'ambito dell'evento "Cucinando con le stelle" proposto dal **Festival del Vino Trentino**.

Per questo periodo di lavoro lo staff tecnico avrà a disposizione ancora nove giocatori: assieme

ai quattro elementi della rosa già presenti (**De Angelis, Djuric, Mazzone e Nelli**), ci saranno ancora una volta i cinque atleti "ospiti", arrivati già una decina di giorni a Trento per offrire un importante contributo in questo particolare periodo: il palleggiatore Seganov, il centrale Suljagic, gli schiacciatori **Georgiev, Mechkarov e Noda Bianco**.

Nel giro di pochi giorni il gruppo potrà contare poi anche su **Tiziano Mazzone**, che col quinto posto ottenuto al Mondiale Under 21 in Messico ha terminato proprio domenica sera gli impegni con la Nazionale Juniores.

Questo, nel dettaglio, il programma di allenamenti della quarta settimana di preparazione:

