

gustoSano MANGIAMO CON COSCIENZA Colazione e rendimento scolastico | PRESIDI SLOW FOOD L'Olio Extravergine Italiano | SUPERFOOD I legumi € 4,50 MENSILE #21-Marzo

gustoSano

migliora la tua vita un pasto alla volta

Per dimagrire con piacere

BASTA SPREMUTE... ORA TOCCA ALLE ZUPPE!

ALLA SCOPERTA DEI GRANI ANDINI

Quinoa e amaranto
ALIMENTI STRAORDINARI

LA CAROTA

UN CONCENTRATO DI SALUTE... IN TANTE VARIANTI DI COLORE

DI **90** RICETTE

COME ORGANIZZARE LA CUCINA

OTTIMIZZARE GLI SPAZI PER LAVORARE MEGLIO

PHYSIOCUCINA

LA NATUROPATIA A TAVOLA... PER IL BENESSERE DI CORPO E MENTE

Polpettine di pollo e salsa

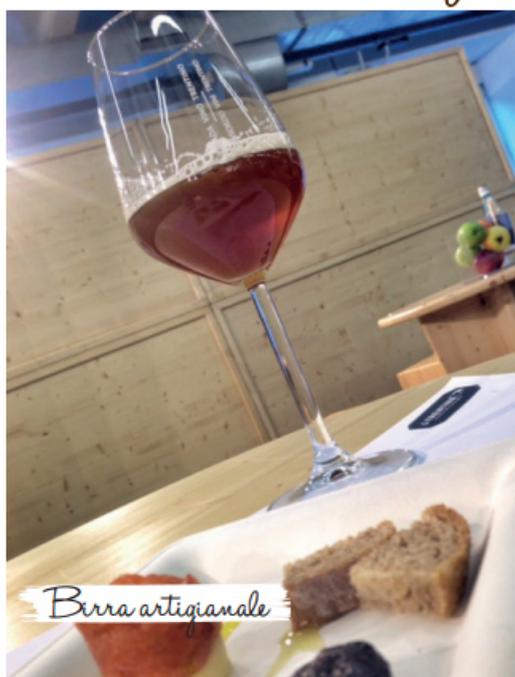


EDIZIONI TIRRENO

2016
MARZO
APRILE
MAGGIO

GITE ED EVENTI

consigliati da gustoSano



BIRRA ARTIGIANALE DAL 7 AL 13 MARZO

Crescono in Trentino i birrifici artigianali, guidati molto spesso dall'entusiasmo di giovani appassionati: Birra Lagorai, Birrificio Nero Brigante, Birra del Bosco, Teddy Bier e Birrificio Rethia ne sono un esempio e saranno proprio loro, in compagnia di altri soci della Strada del Vino e dei Sapori del Trentino, i protagonisti della Settimana della Birra Artigianale. Obiettivo: celebrare e valorizzare la birra artigianale di qualità, supportando il momento di forte ascesa del settore che, dopo la prima e più che soddisfacente fase pionieristica, riserva ancora ampi margini di crescita. "Si tratta di un'interessante occasione - sottolinea Francesco Antonioli, Presidente della Strada del Vino e dei Sapori del Trentino - per fare cultura di un prodotto le cui straordinarie caratteristiche e infinite sfumature sono forse ancora poco conosciute".
INFO: WWW.SETTIMANADELLABIRRA.IT

FA' LA COSA GIUSTA! 2016 DAL 18 AL 20 MARZO

Fa' la cosa giusta! 2016, al Fieramilanocity di Milano, sarà luogo di scambio e condivisione. Ospiterà stand, laboratori, spazi verdi, ristoranti, spettacoli e incontri. Uno dei filoni principali sarà dedicato alle novità e alle buone pratiche in tema di alimentazione sostenibile. Tra le novità di quest'edizione il Progetto Speciale: un'area tutta da vivere, dove degustare differenti miscele di tè, acquistare spezie esotiche e nostrane, partecipare a laboratori e andare alle scoperte di una storia che ci porta dalle saline italiane fino al lontano Oriente. Moltissimi saranno i laboratori e gli show-cooking in programma, tra cui proposte diverse a tema vegan. I visitatori potranno fare una spesa che unisce la sostenibilità alla solidarietà.
INFO: WWW.FALACOSAGIUSTA.ORG

L'UOVO E LA COLOMBA 2016 19 MARZO

Nel Chiostro della Fondazione Stelline, a Milano, torna "L'Uovo e la Colomba. Il dolce fa primavera", la kermesse milanese dedicata ai simboli della Pasqua che alla sua seconda edizione si arricchisce di tante novità, prima fra tutte la nuova e prestigiosa location nel cuore della città, in corso Magenta 61, a pochi passi da Santa Maria delle Grazie. L'evento, a ingresso libero, ha l'obiettivo di far conoscere al grande pubblico le eccellenze della pasticceria artigianale lombarda attraverso la colomba e l'uovo di cioccolato, a sostegno di una cultura del cibo di qualità. Veste e contenuti inediti anche per i workshop di cucina tenuti dallo Chef Massimo Meloni. Per intrattenere i più piccoli, un laboratorio organizzato in collaborazione con le educatrici dell'asilo I Germogli del Sicomoro.
INFO: WWW.STELLINE.IT